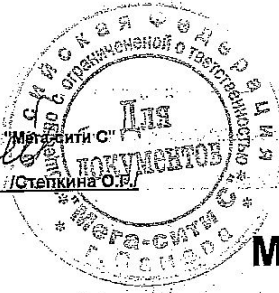


Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"  
Степкина О.Р.

Директор МБОУ Школа № 117  
Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы  
1 день 1 неделя

На 01 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>80,00</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшениная	150/10гр.		217,14	5,72	8,92	28,22
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак:</b>	<b>520гр.</b>		<b>616,14</b>	<b>15,51</b>	<b>19,57</b>	<b>98,10</b>
<b>обед:</b>		<b>105,00</b>				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	200/3гр.		118,95	4,40	4,22	13,27
Плов из филе птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>700,5гр.</b>		<b>776,67</b>	<b>26,16</b>	<b>18,00</b>	<b>127,60</b>
<b>полдник:</b>						
Родительские средства		<b>45,00</b>				
<b>СВО</b>		<b>35,86</b>				
Сосиска в тесте	110гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
<b>Всего в полдник</b>	<b>310гр.</b>		<b>357,60</b>	<b>10,60</b>	<b>14,04</b>	<b>47,10</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1750,41</b>	<b>52,27</b>	<b>51,61</b>	<b>267,8</b>

Зав. Производством

Калькулятор